



अल्कोहलयुक्त ड्रिंक्स-ठंडी बीयर (150ml) के लिए



THICKENUP[®] Clear पाउडर की आवश्यक मात्रा एक साफ़, सूखे गिलास में रखें और इसमें ½ छोटा चम्मच शक्कर मिलाएं।



बोतल खोलें और बुलबुले उठना बंद होने तक इंतज़ार करें। गिलास के किनारे से बीयर केवल उतनी ही मात्रा में डालें जिससे पाउडर (~50mL) कवर हो जाए।



10-20 सेकंड के लिए हिलाएं या जब तक मिश्रण गाढ़ा होना शुरू हो।



धीरे धीरे बची हुई बीयर मिलाएं, मिलाते समय बीच-बीच में अच्छी तरह हिलाएं। 5 मिनट इंतज़ार करें इसके बाद हिलाएं और तुरंत सर्व करें।

कृपया ज़िम्मेदारी के साथ पीयें।

IDDSI रूपरेखा

बीयर (ठंडी)	लेवल 1 थोड़ा गाढ़ा	लेवल 2 सौम्य रूप से गाढ़ा	लेवल 3 मध्यम रूप से गाढ़ा	लेवल 4 अत्यधिक रूप से गाढ़ा
150mL	-	1 ट्रांसपैरेंट स्कूप	2 ट्रांसपैरेंट स्कूप्स	4 ट्रांसपैरेंट स्कूप्स*

कृपया ध्यान दें: बीयर में बड़ी मात्रा में बुलबुले तैयार होते हैं। मिक्सिंग को पूरा करने के लिए गिलास के किनारे से छोटी मात्रा में बीयर डालने से पहले एक या दो मिनट इंतज़ार करें।
लेवल 4 पर- यह अभी भी 'झाग जैसी' दिखाई देगी, लेकिन यह थिकनर का प्रभाव है।
लेवल 4 अत्यधिक रूप से गाढ़े लिक्विड का मूल्यांकन चम्मच को झुकाकर की जाने वाली जांच के आधार पर IDDSI रूपरेखा अनुपालन करनेवाले के रूप में होता है।
विभिन्न प्रकार के अल्कोहलयुक्त पेय के साथ बनाने की विधि में सौम्य बदलाव देखा जा सकता है। कृपया इसके अनुसार एडजस्ट करें।

अल्कोहलयुक्त ड्रिंक्स - वाइन (150mL) के लिए



THICKENUP[®] Clear पाउडर की आवश्यक मात्रा एक साफ़, सूखे गिलास में रखें।



वाइन की केवल उतनी ही मात्रा डालें जिससे पाउडर (~50mL) कवर हो जाए।



10-20 सेकंड के लिए हिलाएं या जब तक मिश्रण गाढ़ा होना शुरू हो।



धीरे धीरे बची हुई वाइन डालें, बीच-बीच में डालते समय अच्छी तरह हिलाते रहें। 5 मिनट इंतज़ार करें इसके बाद हिलाएं और तुरंत सर्व करें।

कृपया ज़िम्मेदारी के साथ पीयें।

IDDSI रूपरेखा

वाइन	लेवल 1 थोड़ा गाढ़ा	लेवल 2 सौम्य रूप से गाढ़ा	लेवल 3 मध्यम रूप से गाढ़ा	लेवल 4 अत्यधिक रूप से गाढ़ा
150mL रेड वाइन (कमरे का तापमान)	-	2 ट्रांसपैरेंट स्कूप्स	3 ट्रांसपैरेंट स्कूप्स	4 ट्रांसपैरेंट स्कूप्स*
150mL वाइट वाइन (ठंडी)	1 ट्रांसपैरेंट स्कूप	2 ट्रांसपैरेंट स्कूप्स	3 ट्रांसपैरेंट स्कूप्स	4 ट्रांसपैरेंट स्कूप्स*

कृपया ध्यान दें: तुरंत इसका सेवन करना सर्वोत्तम होता है।
लेवल 2 कुछ समय बाद स्थिर होता है।
लेवल 3 और 4 गाढ़ा होता रहेगा यदि इसे ऐसे ही रखा जाए।
लेवल 4 अत्यधिक रूप से गाढ़े लिक्विड का मूल्यांकन चम्मच को झुकाकर की जाने वाली जांच के आधार पर IDDSI अनुपालन करनेवाले के रूप में होता है।
विभिन्न प्रकार के अल्कोहलयुक्त पेय के साथ बनाने की विधि में सौम्य बदलाव देखा जा सकता है। कृपया इसके अनुसार एडजस्ट करें।

कार्बोनेटेड ड्रिंक्स के लिए



THICKENUP[®] Clear पाउडर की आवश्यक मात्रा एक साफ़, सूखे गिलास में रखें।



गिलास के किनारे से लिक्विड की केवल उतनी ही मात्रा डालें जिससे पाउडर (~50mL) कवर हो जाए।



10-20 सेकंड के लिए हिलाएं जब तक बुलबुले उठना बंद ना हो।



धीरे धीरे बचा हुआ लिक्विड डालें, बीच-बीच में डालते समय अच्छी तरह हिलाते रहें। 5 मिनट इंतज़ार करें इसके बाद हिलाएं और तुरंत सर्व करें।

IDDSI रूपरेखा

लेमोनेड*	लेवल 1 थोड़ा गाढ़ा	लेवल 2 सौम्य रूप से गाढ़ा	लेवल 3 मध्यम रूप से गाढ़ा	लेवल 4 अत्यधिक रूप से गाढ़ा
200mL	1 ट्रांसपैरेंट स्कूप	2 ट्रांसपैरेंट स्कूप्स	3 ट्रांसपैरेंट स्कूप्स	6 ट्रांसपैरेंट स्कूप्स*

कृपया ध्यान दें: कार्बोनेटेड ड्रिंक्स बुलबुलों का एक बड़ा 'झाग' तैयार कर देते हैं (बीयर के झाग की तरह)। कार्बोनेटेड ड्रिंक्स की छोटी मात्रा धीरे-धीरे डालते रहें ताकि गाढ़े बने कार्बोनेटेड ड्रिंक को कप से ओवरफ्लो होने से रोका जा सके।
लेवल 4 अत्यधिक रूप से गाढ़े लिक्विड का मूल्यांकन चम्मच को झुकाकर की जाने वाली जांच के आधार पर IDDSI अनुपालन करनेवाले के रूप में होता है।
*लेमोनेड बनाने के लिए विकसित की गई विधि, अन्य कार्बोनेटेड ड्रिंक्स से अलग हो सकती है। कृपया मार्गदर्शन के लिए किसी हेल्थकेयर प्रोफेशनल से परामर्श करें।

THICKENUP[®] Clear निगलने में कठिनाई की समस्या से पीड़ित लोगों के आहार प्रबंधन के लिए एक विशेष चिकित्सीय आहार है। इसका उपयोग मेडिकल सुपरविजन में किया जाना चाहिए।

* Société des Produits Nestlé S.A. का पंजीकृत ट्रेडमार्क। Nestlé Healthcare Nutrition, Nestlé Australia Ltd, 1 Homebush Bay Drive, Rhodes, NSW 2138, Australia का एक डिवीजन। अधिक जानकारी के लिए www.nestlehealthscience.com.au वेबसाइट पर जाएं या 1800 671 628 पर कॉल करें। तैयारी की तारीख: दिसंबर 2024